

BUILDING YOUR BENEFITS



FOX VALLEY & VICINITY LABORERS

HEALTH AND WELFARE AND PENSION FUNDS

Boone

Kane

Kendall

McHenry

Su Junta de Administradores Fiduciarios Anuncia Mejoras a los Beneficios.

La Junta de Administradores Fiduciarios tiene el gusto de anunciar que, a partir del primero de junio, 2007 se han puesto a su disposición las siguientes mejoras. Para mayor información, vea su Folleto de Descripción del Resumen del Plan de Bienestar (SPD) en el número de la página proporcionado con cada beneficio abajo.

Cuidado Preventivo para Usted y Su Esposo/a

Gastos para Audifonos
Aumenta a \$3.000 por oído por miembro cada dos años de calendario consecutivos. (SPD Página 16)



Beneficios Nuevos:

Cirugía Lasik

Hasta \$1.000 por ojo por miembro o esposo/a por toda la vida. (Contacte EyeMed para los descuentos de la red.)



Cuidado de Visión:

Examen, Montura, Lentes/Lentes de Contacto, etc.

Aumenta a \$300 por persona por cada año de calendario para todos los servicios cubiertos combinados. (Contacte EyeMed para los descuentos de la red.) (SPD Página 28)

Beneficios Dentales:

Máximo Anual:

Aumenta a \$1.500 por persona por cada año de calendario. (SPD Página 25)

Beneficios Médicos:

Máximo de Toda la Vida:

Aumenta de \$750.000 a \$1.250.000 por persona. (SPD Página 11)



Procedimientos de Transplante

Se ha quitado el máximo de toda la vida de \$200.000. Los procedimientos de transplante serán cubiertos igual que cualquier otro Beneficio Médico dentro de los límites del Plan. (SPD Página 19)

Podología

A partir del primero de junio, 2006 los servicios de podología serán cubiertos igual que cualquier otro Beneficio Médico dentro del alcance del permiso excluyendo el cuidado rutinario de los pies excepto para los diabéticos. (SPD Página 18)

Continuó Página 2

¡Conozca a su Personal de la Oficina!

Patricia M. Shales

Gerente Administrativa

Mildred Cruz

Representante de Atención al Cliente

Kelly R. Dahlberg

Representante del Fondo

Colette Feliciano

Oficinista

Holly Ferrarini

Recepcionista/Oficinista de Contabilidad

Catherine Revan

Procesadora de Reclamaciones

Nancy Wojtas

Procesadora de Reclamaciones

Cindy Young

Procesadora de Beneficios

Carol Zulpa

Asistente Administrativa

Favor de Llamar por Adelantado...

Para que podamos proporcionar servicio eficiente, le rogamos que haga una cita antes de acudir a la oficina para información y ayuda.



Simplemente llame al: 1-847-742-0900
O, gratuito: 1-866-828-0900

Otoño 2007

Fox Valley Laborers
Health and Welfare Fund.
Fox Valley & Vicinity
Laborers Pension Fund.
Board of Trustees

Welfare Fund
Management

- Mike Shales, Chairman
- John Bryan
- Al Orosz

Union

- Dan Brejc, Secretary
- Vernon Bauman
- Toby Koth

Pension Fund
Management

- Mike Shales, Chairman
- John Bryan
- Al Orosz

Union

- Toby Koth, Secretary
- Gordon Anderson
- Dan Brejc

2400 Big Timber Road • Building B, Suite 206
Elgin, IL 60124

Hours:

Monday thru Friday 8a.m. to 4:30 p.m.
Phone: 1-847-742-0900 • Toll-Free: 1-866-828-0900

PERMIT NO. 349
JOLIET, IL
PAID
U.S. POSTAGE
PRSR STD

Declaración Anual de Pensión ... ¿Recibió la Suya?

Se enviaron Las Declaraciones Anuales de Pensión durante la última semana de julio. Esta declaración es un resumen de sus créditos y contribuciones durante cada Año del Plan (del primero de junio al 31 de mayo). Para mantener su privacidad, hemos reemplazado su número de seguridad social con un número de identifi-



cación único que empieza con "FVL".

Este es un Plan de Beneficios Definidos y, por eso no puede retirar ningunas contribuciones de su cuenta. En lugar de eso, un beneficio mensual es calculado y pagado a los participantes elegibles al recibir un formulario de solicitud completado.

Si usted muriera antes de jubilarse, es posible que su esposo/a o

beneficiario/a pudiera tener derecho a una Indemnización por Fallecimiento antes de la Jubilación. Por eso, es importante que asegure que la Oficina del Fondo tenga un Formulario de Matrícula en su expediente. Si ve que cualquier información en su Declaración Anual de Pensión es incorrecta, por favor contacte la Oficina del Fondo inmediatamente.



Cuando llegas al extremo de tu soga, átalala y agárrate fuerte. — Franklin D. Roosevelt

Camine Hacia La Salud ... ¡Paso a Paso!

Las estadísticas indican que el americano promedio da solamente de 3.000 a 5.000 pasos al día. Puede que esto le parezca suficiente, pero se recomienda que cada adulto dé 10.000 pasos – el equivalente de 5 millas – cada día.

Si evita caminar, podrá correr el riesgo de sufrir de presión sanguínea alta, colesterol alto, y ser propenso a subir de peso. Esforzándose por lograr la meta de 10.000 pasos diarios, puede reducir considerablemente su riesgo de sufrir de un ataque al corazón, un derrame cerebral, la diabetes y otros problemas de salud considerables.



hábito – una parte integral de su día. Considere...

- Subir las escaleras.
- Estacionar más lejos de su destino.
- Reemplazar la televisión con estos pasos importantes hacia la salud.

No deje que el tiempo invernal interrumpa sus caminatas. Abríguese y disfrute del aire libre. O, camine en un centro comercial cercano. Algunos centros comerciales patrocinan clubes para caminar.

¡Empiece hoy para mejorar su estilo de vida!

El caminar es un reto personal. No hay presión. No es una competición. Con la ayuda de un podómetro puede llevar la cuenta de sus éxitos, ya que le proporciona datos que le animan a caminar aún más para lograr su meta. Pronto el caminar se convertirá en un

Información y formularios sobre sus beneficios están disponibles en el sitio de internet del Fondo en: www.fvlab.com.

© 1998 Randy Glasbergen. E-mail: randy@glasbergen.com
www.glasbergen.com



GLASBERGEN
"Voy a pedir una pechuga de pollo asada y sin piel, pero quiero que me traiga la lasaña y el pan de ajo por error."

¡Nuevos Aumentos de Beneficios!

Continuado de la Página 1
Beneficios para Medicamentos Recetados:

Máximo de Toda la Vida:
\$1.000.000 por persona
(SPD Página 23)

Indemnización por Fallecimiento de un Miembro: (SPD Página 31)

Menos de 5 años de servicio \$20,000
De 5 a 29 años de servicio \$40,000
30 años de servicio o más \$50,000

Por favor conserve una copia de este artículo con su Folleto de Descripción del Resumen del Plan.

¿Sabía que...?

El Fondo de Bienestar fue establecido el primero de octubre, 1961.



Los Proveedores de Servicios con Descuentos de su Fondo Ofrecen Servicios de Atención Médica Excelentes.

HFN Preferred Provider Network

(Red de Proveedores Preferidos HFN)
 Contacte a HFN para fácilmente identificar los médicos, hospitales y otros servicios de atención médica que le están disponibles a través de la red. Llame al Departamento de Atención al Cliente de HFN al 800-295-5444 o visite su página web en www.hfninc.com y seleccione Plan HFN 20+.



beneficios de visión y encontrar el proveedor participante más cercano. También puede conseguir información sobre las localidades visitándolos en el internet en www.eyemedvisioncare.com.

CAREMARK Prescription Drug Services (Servicio de Medicamentos Recetados CARE-MARK)

Tendrá que presentar su Tarjeta para Medicamentos Recetados al comprar recetas. Si no tiene una Tarjeta para Medicamentos Recetados llame la Oficina del

Fondo gratuitamente al 1-866-828-0900. La mayoría de las cadenas de farmacias y las farmacias independientes participan en el programa de la red de minoristas CARE-MARK. Para encontrar más farmacias en su área, puede utilizar el Caremark Pharmacy Locator en su sitio de internet en www.caremark.com o llame al Departamento de Atención al Cliente al 1-800-824-6349.

Ultra Care/Dependa Care Inc.

Contacte a Ultra Care/Dependa Care Inc. para recibir descuentos en equipo para respiración, oxígeno, terapia de sueros, equipo para rehabilitación, productos ortopédicos, equipo médico y servicios de enfermeros en el hogar. Llame al 1-800-222-9444.

Med-Care Management Inc.

La administración de casos médicos es un programa usado por el Plan para contener los costos asociados con el tratamiento de pacientes gravemente enfermos. La Oficina del Fondo le refiere los casos a Med-Care. Los programas de manejo de casos asignan a una persona que está encargada del caso, usualmente un enfermero registrado u otro profesional médico, que supervisa el cuidado del paciente. Contacte la Oficina del Fondo para mayor información.

MedLink Healthcare Networks, Inc.

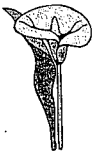
(Redes de Atención Médica MedLink, Inc.)
 Contacte a MedLink para programar sus Imágenes por Resonancia Magnética (MRI, por sus siglas en inglés), Tomografía Computarizada (CT, por sus siglas en inglés), y otras imágenes diagnósticas. Llame al Departamento de Atención al Cliente MedLink gratuitamente al 1-888-558-0680 para programar su examen en una de sus instalaciones contratadas o para mayor información sobre el programa.

EyeMed Vision Care

(Cuidado de Visión EyeMed)
 Contacte a EyeMed Vision Care al 1-800-334-7591 para aprender más sobre sus

En memoria . . .

de los participantes del Plan recientemente fallecidos. Les expresamos nuestro más sentido pésame a sus familias.



Nombre	Edad	Local	Fecha Fallecido
Karen Bethke	58		1/10/07
Michael P. Chamberlain	50	582	6/25/07
William H. Clark	81	582	11/27/06
Michael J. Cobb	45	582	5/21/07
David H. Fitchie	64	582	2/26/07
John L. Fowlers	65	149	5/3/07
Brad Hildebrand	29	1035	4/23/07
William E. Jennings	75	149	11/8/06
Robert E. Lagone	67	582	2/12/07
Kathryn Mc Elhone	72		6/22/07
Leonard B. Moore	69	149	7/8/07
Abelino Ramirez, Sr.	76	96	4/15/07
William R. Reinhardt	72	582	1/2/07
Alfred Shorter	72	582	3/17/07
Bryan K. Simonson	33	149	3/12/07
Willie L. Talley	71	582	2/10/07
Kenneth L. Thurnau	92	582	6/5/07

Beneficio para Herida Accidental . . . Le Rogamos Detalles.

En el evento de una herida accidental, el Plan paga el 100% de los gastos cubiertos para las visitas a la oficina, los servicios de un médico, y los cargos del hospital contraídos dentro de 48 horas desde la herida accidental, hasta \$750 por persona por año de calendario. El deducible anual no se aplica.

Cuando la Oficina del Fondo recibe una reclamación codificada como un accidente, la reclamación estará pendiente y se le mandará un formulario de accidente. No se puede procesar la reclamación bajo el BENEFICIO PARA HERIDA ACCIDENTAL hasta que usted le proporcione a la Oficina del Fondo el formulario de accidente completado, con los detalles del accidente (la fecha, el lugar y la naturaleza del accidente).

¿Se Ha Mudado?

Para recibir todos los beneficios que le corresponden, es bien importante que usted le mantenga a la Oficina del Fondo informada de su domicilio actual.

No podemos cambiar sus datos sin su autorización escrita. Para una tarjeta de cambio de dirección, llame al:

1-866-828-0900

O, envíe su nueva dirección a:

**Fox Valley Laborers
 2400 Big Timber Road
 Building B, Suite 206
 Elgin, IL 60124**

